



74€

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

TECNICA DI MASSAGGIO CHE CONSIDERA I PIEDI COME UNA MAPPA RIFLESSA DELL'INTERO ORGANISMO: OGNI ZONA PLANTARE CORRISPONDE A UN ORGANO O A UNA PARTE DEL CORPO. ATTRAVERSO PRESSIONI MIRATE E MANOVRE SPECIFICHE, ESEGUITE PRINCIPALMENTE CON I POLLICI, SI STIMOLANO QUESTI PUNTI FAVORENDO RILASSAMENTO, DISTENSIONE E UN NATURALE RIEQUILIBRIO ENERGETICO.

BENEFICI

- RIDUZIONE DI STRESS E TENSIONI MUSCOLARI;
- MIGLIORAMENTO DELLA CIRCOLAZIONE SANGUIGNA E LINFATICA;
- UNA SENSAZIONE DI BENESSERE E LEGGEREZZA GENERALE.

DURATA

- '50 MIN.

DISPONIBILITÀ SU PRENOTAZIONE

LUNEDÌ / MARTEDÌ / VENERDÌ / SABATO / DOMENICA
H 14-20





74€

FOOT REFLEXOLOGY

A MASSAGE TECHNIQUE THAT TREATS THE FEET AS A REFLEX MAP OF THE ENTIRE BODY: EACH AREA OF THE FOOT CORRESPONDS TO AN ORGAN OR BODY PART. THROUGH TARGETED PRESSURE AND SPECIFIC MANEUVERS, PERFORMED PRIMARILY WITH THE THUMBS, THESE POINTS ARE STIMULATED, PROMOTING RELAXATION, RELIEF, AND A NATURAL REBALANCING OF ENERGY.

BENEFITS

- REDUCTION OF STRESS AND MUSCLE TENSION;
- IMPROVED BLOOD AND LYMPHATIC CIRCULATION;
- A FEELING OF WELL-BEING AND GENERAL LIGHTNESS.

DURATION

- 50 MINUTES.

AVAILABLE BY APPOINTMENT

MONDAY, TUESDAY, FRIDAY, SATURDAY, AND SUNDAY
2:00 PM – 8:00 PM

